



広報

平成21年8月1日発行

たちばな

第15号

(財)日本医療機能評価機構認定病院

橘 病院

整形外科専門病院

TACHIBANA HOSPITAL

http://www.tachibana-hospital.jp

一 事 務 部 一



『外来の午前における 時間別患者数を調査いたしました』

当院では、もっとも混雑するのが、午前中のため、午前中の時間帯別に患者数を調査し分析しました。

○午前中は、もっとも来院数の多い曜日が

木曜日、月曜日、土曜日の順に集中しています。(図1を参照)

○比較的混雑していない曜日は

水曜日、金曜日のようです。(図1を参照)

○9時迄に、午前中の来院数の約半数がお見えになるため、待ち時間がかかってしまいます。

○午後は、午前中に比べて、来院数が落ち着いています。

物療やリハビリ、お薬のみ希望の場合は、午後からの方が診察までの待ち時間が比較的短いと思われます。

○木曜日の午後は、休診となっております。

○土曜日の午後は、物療・リハビリは行っておりません。

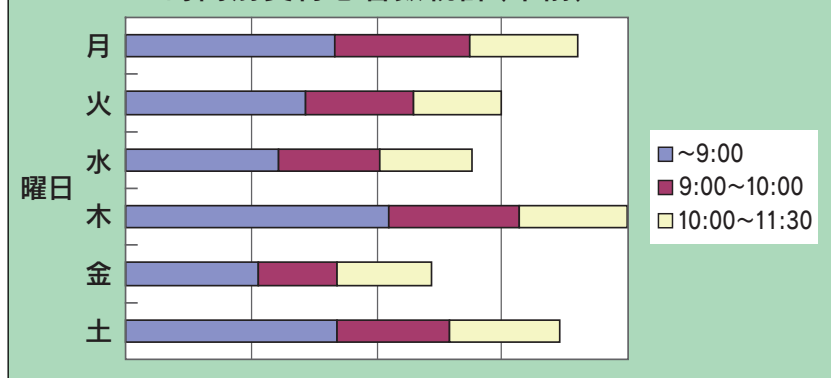
待ち時間については、たいへんご迷惑をおかけしております。少しでもお待たせしないようそれぞれのスタッフが協議しながら改善を図っています。

待ち時間が長い方、診察の順番がなかなか来ない方は、お気軽にスタッフにお尋ねください。

今後も出来るだけ短縮できるよう努力してまいります。

時間別受付患者数統計(午前)

(図1)



婦長さん・主任さん



2階病棟
看護主任 福永 葉子

皆さま こんにちは。

2階病棟で主任をしています福永葉子です。毎日が慌ただしく過ぎて行き、主任になって1年が経ちました。毎日が勉強で悪戦苦闘しながらも周りのスタッフに支えられ頑張っています。私は高校時代よりバレーボールをしており10年になります。上手くはありませんが時間があれば練習に励んでいます。バレーボールはチームプレーで個々の技術・能力も大切ですが、まずはコミュニケーションを図り信頼関係を築く事が一番だと思います。試合で勝ったらもちろん負けても皆と一緒にプレーできる事が楽しく思えます。

2階病棟は急性期病棟でもあり、術前、術後の患者様も多く入院されています。安心して治療していただけるよう患者様・ご家族・その他のスタッフの信頼関係を図り、元気に退院される患者様の笑顔を支えにこれからもスタッフ一同力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

通所リハビリテーションについて

理学療法士 桑畑 慶輔

皆様 こんにちは。通所リハビリテーションに平成20年12月から勤務しています 桑畑慶輔です。平成20年8月からオープンになった「通所リハビリ たちばな」について御紹介します。

「通所リハビリテーション たちばな」は、介護保険を利用する施設になります。

運営方針：介護保険法関係法令及び契約書に従い、要介護者及び、要支援者の心身機能の回復又は、維持を図り、日常生活上の自立を助けることを目的とした理学療法、その他必要なリハビリテーションを行います。

リハビリテーションの効果：寝たきりと認知症予防、病気、怪我、生活習慣病、転倒などの予防体力、活動性の改善、精神面のリフレッシュなどがあります。

私たちは、「高齢者の活動促進」を目指します。

マシンを使っての筋力訓練



- ① ウォーターエルゴ⇒太もも、太ももの裏、お腹、お尻、ふくらはぎの筋肉が鍛えられます。
- ② プッシュアップ／プルダウン⇒腕、二の腕、手首、背中、胸などの筋肉が鍛えられます。
- ③ バランスボール⇒体の安定性を高めます。



- ④ ヘルストロン⇒便秘、不眠、頭痛、肩こりに効果があります。
- ⑤ ウォーターベッド⇒疲労回復やリラクゼーションを図ります。
- ⑥ 個別的リハビリテーション⇒各個人の状態に合わせたリハビリを行います。

利用者さん達と楽しく談話しながらリハビリを勧めていきますので、明るい笑い声が響いています。

リハビリに来るのが楽しみ、筋力がついてきた、膝の痛みが軽減したなどの声が聞かれます。見学はいつでも大歓迎です。お時間があれば、「通所リハビリ たちばな」にぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

人工膝・股関節置換術についての 研修会に参加して

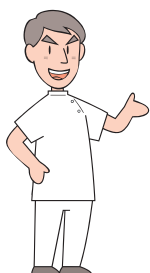
手術室 看護師

和田 麻衣 川崎 由紀子



私達は、平成21年2月13日と14日の2日間東京品川区の新高輪プリンスホテルで開催されました、日本人工関節学会のナースセミナーに参加し、人工膝・股関節置換術についての研修に行かせて頂きました。

講師をされた医師や看護師の方々より医師が目標とする解剖・手術手技等や看護師の看護基礎的なこと等についてそれぞれの思考を聞くことが出来ました。更に、医師が行う手術手技を体験する機会があり、手術機器・模擬骨を使用し普段する事のできない手術の模様を経験する事ができました。この貴重な経験を通して患者さんが負う侵襲や術前の不安が軽減できるよう手術室看護師が必要とする知識・技術の向上に今後も努めて行きたいと思います。





『人工膝関節手術を受けて』

後藤 重隆



私は、平成元年より電照菊の専業農家でした。その間、宮崎県花き品評会においては、九州農政局長賞等を受賞し、常に積極的に前向きで、まさに健康一筋で絶好調でした。

しかし、平成14年頃よりだんだん膝が痛くなり、これで人生の終わりかと考え眠れぬ日々が続きました。良い病院、整骨院があると聞けば県内外あらゆる所まで通いましたが、少しも良くならないものですから、とうとう離農を決断しました。ところが、久しぶりに会ったJAの職員の方から、都城の橘病院の柏木先生のことをお聞きしまして、早速、翌日橘病院へ。ところがその日は、手術日で診察してもらえず、再度、次の日病院へ。念願の柏木先生に診察してもらうことができました。今後の治療、手術についての詳しい説明があり、検査等に1ヵ月余りかかりました。まずは左膝手術。1週間もしないうちに痛みも取れ、私の心はうれしくてうれしくて晴れ晴れでした。何故早く橘病院のことがわからなかったか……。10ヶ月後、右膝も無事手術が終わりました。

入院期間中、柏木先生をはじめ、リハビリテーション、看護師の皆様の手助けをもらいながら、11月上旬には退院の運びとなりました。本当に言葉では言い表せない程、お世話になり感謝の気持ちでいっぱいです。現在は、地域の方々とグランドゴルフに明け暮れて、また元気であることに感謝し、希望ある日々を過ごしております。

『山に登れた喜び』

松本 宮古



手術して5ヶ月目に登った伊吹山
花の百名山(滋賀県)

手術して一年が過ぎ早いなあと思い、あの痛みは何だったと思っている処です。買い物に行くのもいやで、でも登山が好きで痛み止めを吞みながら登った事も有りました。手術前は、不安でした。手術後好きな山登りが出来るか分からないと思いつつ、思い切って手術を受けて良かったです。

一生懸命にリハビリ、そして毎日プールに通い、今では大好きな山登りができ、自然を満喫し、秋は紅葉、春、夏は花を見たりして楽しんでいます。山は、心のふる里です。入院中は、一日が早く感じ、よく笑い、あっという間に退院。これもスタッフの皆様が一人一人気を配って下さったおかげと感謝しています。延岡からは少し遠いけど、助けを借りながら通ったおかげです。本当にありがとうございました。



手術後8ヶ月目で登った山(10月15日)
九住(大船)7時間の山歩きでした。

アメリカ生活 ⑨ (前回のつづき)

日本に外国人が来たら、たいていの日本人は優しく対応します。日本語が話せない外国人でも、身振り手振りで教えてあげたり、地図を書いたり、つれていってあげたり。留学生が学校に来たり、職場に来たら、友人になろうとする日本人は優しく接して交流のきっかけをつくろうとします。そして、日本人は優しくて親切でいい人、という印象を持って帰国する人が多いのではないのでしょうか。日本語が話せない外国人に、「少しは日本語勉強してから来いよ!」とか、言葉がわからないだけで外国人に対して嫌な顔をする日本人は少ないと思います。では、英語のできない日本人がアメリカに行ったらどうでしょう。観光地だったら、英語がまるでだめな日本人に慣れた人や、スタッフが多いのでそれなりの対応を受けるところが多いのですが、普通の社会生活ではかなり違います。聞き取れない言葉があると「ハーアー?」と露骨にいやな表情を向けられることもあります。もちろん日本人だけでなく、アジア系、そして英語教育をあまり受けていない移民の人たちは特に冷たくされているのをよく見かけます。英語が話せない人に対して甘い社会ではありません。日常生活で嫌がられる会話の多くは、英語の文章や言葉のレベルではなく、発音が大きな要因だと気づきました。舌を巻いて「R」、舌をきちんと前歯の裏に当てる「L」、舌先をきちんと前歯ではさむ「Th」など、学校で習ったとおり、少し大げさな感じで発音したほうがいいくらいです。たとえばThank you.をThの発音を無視して「さんきゅー」といったり「センキュー」というのも全く耳ざわりで無教育ととらえられます。アメリカの幼稚園の先生にうちの子が「テンキュウー」と言っていました、なるほど「テ」のほうが「さ」の発音より舌を前歯ではさんでいますよね。そのほうが耳にさわらないようです。すらすら話そうとして、早口になって発音がいいかげんになると、それはひどい雑音に聞こえているようです。ゆっくりでも正しい発音ができると、耳障りでない、そして教育された言語、人として感じられます。そして、英文内容は中学レベルでも発音が

よければ十分英語として認識されます。

海外の有名な俳優や歌手が日本にきて、インタビューで「ア・リ・ガ・ト・ウ」と言えたりすると、「日本語じょうず!」という日本人が多いですよね。どこがじょうずなんですか。外国人が話しかけてきたときにちょっと日本語の言葉を発しただけで「日本語じょうず!」という日本人が多いですよね。どこがじょうずなんですか。お馬鹿キャラのおねえさんが、アメリカに行って「さんきゅう」と言ったとき「英語じょうずですね」と言う軽薄なアメリカ人と同じようなものでしょうか。

留学中、研究室のスタッフに日本語を少しでも覚えてもらおうとしました。しかし、「ドクター 柏木、おはようございます」を何回教えても「ドクター カシャワギ、オハヤー ゴザマス」、かんたんな「こんにちは」というのも「コニチワ」、僕の名前は輝行ですがだれも「てるゆき」と言えない。みんな「ドクター テリヤキ」と。日本語のイントネーションもアクセントもまるでだめ。ほんとアメリカ人は、日本語のセンスがないなあ。

(毎日の買い物の中で、レジでストレスを感じることはありませんか? かごからかごに移すのがすごく不器用な店員さんだったり、値段をバーコードが正確に読み取ってるのにかかわらず、値段と個数をいちいち復唱するのはなぜ? お札のおつりを大きいほうから「千、2千、3千、」お札をひっくり返して「千、2千、3千、」渡すときにまた「千、2千、3千円、」僕はそんなに疑り深い人間でないと、言いたくなったり。 次回は、うちの周辺のお店のレジでのストレスについて、そしてそんな私がほとんどストレスを感じなかったアメリカのスーパーのレジのシステムについてです。)

つづく

柏木 輝行





栄養科便り

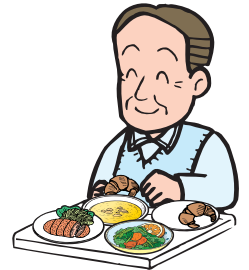
管理栄養士 山下 みさ子



昨年の増改築で厨房はオール電化となり、常に安全で“おいしい”食事作りに取り組んでいます。

今回は当院の人気メニューを紹介します。サクッと香ばしい衣と柔らかな口当たり、脂肪分の少ない「ヒレ」!! エネルギー制限の方はパン粉やきにすることでカロリーも抑えることができます。

- ・ロールパン
- ・ヒレカツ
- ・サラダ盛り合わせ
- ・野菜スープ



栄養価	・エネルギー	598.0Kcal
	・たんぱく質	28.3g
	・脂質	21.7g
	・炭水化物	73.1g
	・塩分	3.7g



最新のスチームコンベクションオーブン導入により、パンは発酵済みパンを仕入れ、当院で焼き上げる為、焼きたてのパンが提供できるようになりました。特にクロワッサンは中はしっとり、表面はサクサク! おいしいですよ!!



標語 / 平成21年

2月

*忘れないで!! 報告 連絡 相談

3月

*慣れた作業こそ 心にゆとり 再確認

4月

*事故防止 皆で声かけ 再点検

5月

*忙しい時ほど 落ち着いて 落ち着いて 落ち着いて

6月

*いつでも どこでも 誰にでも 笑顔で挨拶

7月

*この手に委ねられた命 何事にも 気を引き締めて

8月

*挨拶は 心と心の 架け橋となる

橘病院の理念 (私たちがめざすこと)

当院は「医療の質の向上」を追求し、患者様(家族)と職員・スタッフがともに「心ゆたか」になれる病院を目指します。

患者様の1日も早い社会復帰(家庭、就労、就学など)を願い、地域住民から安心され、信頼され、共感を得られる病院づくりを目指します。

●皆さんから何か疑問に思われることやご質問があれば、当院の医師、看護師、理学療法士、栄養士、薬剤師、放射線技師、事務員がお答えいたしますので文書や口頭、メールでかまいません。お寄せください。

(メールアドレス info@tachibana-hospital.jp)

広報委員

新留 ひとみ・森山 善子・中村 みゆき・池之上 浩紀・川崎 由紀子・山元 加代子
山下 みさ子・増田 真樹・山口 光生・小川 達矢・野口 勇樹・椎葉 まさみ
去川 望水・和田 麻衣・岩崎 綾・藤野 八百子